
VfL Suderburg v. 1912 e.V.
1. Suderburger Abendlauf
am 25.06.2022 in Suderburg - Sportplatz am Tannrähm

Ergebnisliste

25.06.2022 / 19:41

Wettbewerbübersicht

[21,6km Lauf](#)
[21,6km Lauf](#)
[Schnupperlauf 500m](#)
[1.900m Lauf](#)
[10,8km Lauf](#)
[10,8km Lauf](#)
[5,7km Walking](#)
[5,7km Lauf](#)
[Walking 3,8km](#)

21,6km Lauf

21,6km Lauf

Durchlaufwertung männl. Teilnehmer

1.	/1. M45	132 Brade, Karsten	1977 ALG VfL Bokel	1:41:27
2.	/1. M35	65 Kuri, Abdalrhman	1985 ESV Lüneburg	1:43:51
3.	/1. M50	44 Deutsch, Thomas	1972 VfL	1:50:26

21,6km Lauf

Durchlaufwertung weibl. Teilnehmer

1.	/1. W50	57 Giesen, Britta	1971 Laufwerk Hamburg e.V.	1:43:33
2.	/1. W45	76 Budde, Andrea	1974 SV Rosche	1:55:28
3.	/1. Fr	119 Schäfer, Cindy	2000 Upletics	2:06:07

21,6km Lauf

21,6km Lauf

Frauen

1.	/6.	119 Schäfer, Cindy	2000 Upletics	2:06:07
----	-----	--------------------	---------------	---------

21,6km Lauf

Senioren M35

1.	/3.	65 Kuri, Abdalrhman	1985 ESV Lüneburg	1:43:51
----	-----	---------------------	-------------------	---------

21,6km Lauf

Senioren M45

1.	/1.	132 Brade, Karsten	1977 ALG VfL Bokel	1:41:27
----	-----	--------------------	--------------------	---------

21,6km Lauf

Seniorinnen W45

1.	/5.	76 Budde, Andrea	1974 SV Rosche	1:55:28
----	-----	------------------	----------------	---------

21,6km Lauf

Senioren M50

1.	/4.	44 Deutsch, Thomas	1972 VfL	1:50:26
----	-----	--------------------	----------	---------

21,6km Lauf

Seniorinnen W50

1.	/2.	57 Giesen, Britta	1971 Laufwerk Hamburg e.V.	1:43:33
----	-----	-------------------	----------------------------	---------

Schnupperlauf 500m

Schnupperlauf 500m

männl. Teilnehmer

M06	93 Grabow, Lian	2018 Uelzen
M06	87 Homann, Luca	2016 Uelzen
M06	96 Janssen, Norik	2016 VfL Suderburg

M08	148 Lange, Emil	2014 VFL Suderburg
M07	139 Lindner, Hannes	2015 Tus Ebstorf
M06	150 Schröder, Hauke	2020 VFL Suderburg
M06	17 Tegt, Jonas	2018 TUS Ebstorf
M06	84 Zimbelmann, Lucas	2016 VfL Suderburg

Schnupperlauf 500m

weibl. Teilnehmer

W06	66 Braun, Fenja	2017 MTV Barum
W06	48 Cohrs, Luisa	2017 Böddenstedt
W06	34 Fleischmann, Mia	2017 TVU-LT-Uelzen
W06	92 Grelle, Mia	2016 Psv Uelzen
W06	146 Helbing, Stella Marie	2016 TVU-LT-Uelzen
W06	140 Lindner, Sarah	2017 Ebstorf
W06	117 Maus, Anouk	2017 Post SV Uelzen
W07	20 Meyer, Mira	2015 VfL Suderburg
W06	99 Peters, Johanna	2018 Suderburg
W06	63 Schröder, Hanna	2017 VfL Suderburg
W06	91 Witte, Janne Friederike	2016 Suderburg
W06	85 Zimbelmann, Amelie	2017 VfL Suderburg

1.900m Lauf

1.900m Lauf

Kinder M08

1.	/15.	98 Peters, Maximilian	2014 Suderburg	10:34
2.	/18.	126 Schülke, Jan Philipp	2014 TSV Wrestedt / Stederdorf	13:04

1.900m Lauf

Kinder M09

1.	/1.	118 Maus, Bjarne	2013 SV Rosche	8:51
2.	/3.	9 Lange, Anton	2013 VfL Suderburg	9:22
3.	/11.	75 Winkler, Matthis	2013 MTV Bad Bevensen	10:11
4.	/16.	151 Meyer, Lennard	2013 Sportverein Oetzen	11:26
5.	/17.	95 Janssen, Tomke	2013 VfL Suderburg	11:27

1.900m Lauf

Kinder M10

1.	/5.	90 Witte, Hannes Julian	2012 VfL Suderburg	9:25
----	-----	-------------------------	--------------------	------

1.900m Lauf

Kinder W09

1.	/9.	19 Meyer, Malin	2013 VfL Suderburg	9:55
2.	/13.	104 Schneider, Ally	2013 Räber	10:19

1.900m Lauf

Kinder W10

1.	/7.	60 Borrmeister, Fenna	2012 VfL Suderburg	9:42
----	-----	-----------------------	--------------------	------

1.900m Lauf

Kinder W11

1.	/2.	72 Lehmann, Pia	2011 TUS Ebstorf	9:08
----	-----	-----------------	------------------	------

1.900m Lauf

W13

1.	/8.	125 Remer, Annemiekien	2009 TSV Wrestedt / Stederdorf	9:52
----	-----	------------------------	--------------------------------	------

1.900m Lauf

Kinder M07

1.	/4.	67 Braun, Leo-Joachim	2015 MTV Barum	9:23
2.	/6.	10 Bartelt, Mika	2015 VfL Suderburg	9:36
3.	/12.	127 Günther, Phillip	2015 TSV Wrestedt / Stederdorf	10:18
4.	/13.	15 Tegt, Leon	2015 TUS Ebstorf	10:19

1.900m Lauf

Kinder W07

1.	/10.	61 Borrmeister, Lieke	2015 VfL Suderburg	10:01
2.	/19.	47 Cohrs, Lia	2015 Böddenstedt	15:00

10,8km Lauf

10,8km Lauf

Durchlaufwertung männl. Teilnehmer

1.	/1. M35	135 Lindner, Markus	1987 SV Rosche	38:46
2.	/1. M45	79 Meyer, Christoph	1975 SV Rosche	44:48
3.	/1. Mä	153 Waldeck, Jakob	2000 LG Weserbergland	45:30
4.	/2. M35	69 Braun, Waldemar	1983 MTV Barum	49:15
5.	/1. M30	80 Girstenbrey, Valentin	1992 SV Rosche	50:23
6.	/2. Mä	112 Appelt, Laurids	2000 VfL Böddenstedt	50:47
7.	/3. Mä	109 Dreyer, Stefan	1996 VfL Böddenstedt	50:48
7.	/3. Mä	111 Schütte, Alexander	2000 VfL Böddenstedt	50:48
9.	/3. M35	133 Armbrust, Hans	1984 Timmerloh	52:20
10.	/4. M35	82 Hoffmann, Dominic	1984 VfL Suderburg	53:35
11.	/1. M55	97 Glißmann, Klaus	1963 Uelzen	53:51
12.	/2. M45	144 Wrede, Axel	1973 VfL Suderburg	53:59
13.	/2. M30	54 Liegmann, Paul	1992 Lüneburg	54:28
14.	/3. M45	29 Grelle, Thomas	1974 Post SV Uelzen	54:55
15.	/4. M45	138 Pelltret, Marc	1973 VfL Suderburg	57:32
16.	/5. M35	18 Meyer, Torsten	1983 VfL Suderburg	58:39
17.	/5. Mä	115 Pommerien, Lennart	2000 VfL Böddenstedt	59:26
18.	/3. M30	62 Jones, Mark	1990 Suderburg	1:00:33
19.	/6. Mä	108 Schenk, Luca	1998 VfL Böddenstedt	1:02:03
19.	/6. Mä	110 Tiede, Michel	2000 VfL Böddenstedt	1:02:03
19.	/6. Mä	113 Wolf, Joscha	2001 VfL Böddenstedt	1:02:03
19.	/6. Mä	114 v. Estorff, Alexander	2000 VfL Böddenstedt	1:02:03
23.	/6. M35	31 Schröder, Felix	1984 Dreckspatzen	1:02:22
23.	/1. M70	55 Schröder, Wilfried	1952 Lauftreff Bienenbüttel	1:02:22
25.	/2. M55	149 Wagner, Frank	1964 MTV Immensen	1:02:47
26.	/1. M40	56 Mertens, Michael	1980 VfL Suderburg	1:04:43
27.	/5. M45	105 Abraham, Jens	1977 Lauftreff TV Uelzen	1:04:45
28.	/1. M65	71 Klepsch, Reinhard	1955 Rätzlingen	1:05:11
29.	/10. Mä	100 Kubat, Christoph	1998 VfL Suderburg	1:06:59
30.	/3. M55	23 Lange, Jürgen	1965 TuS Hermannsburg	1:08:22
31.	/4. M55	11 Mißfeldt, Harald	1966 Uelzen	1:08:36
aW	M45	1 Bartelt, Timo	1974 VfL Suderburg	1:09:07
aW	M65	8 Hagen, Frank	1954 VfL Suderburg	1:09:59

10,8km Lauf

Durchlaufwertung weibl. Teilnehmer

1.	/1. W45	106 Rodehorst, Anita	1976 MTV Müden/ Örtze	56:26
2.	/1. Fr	94 Retzlaff, Lisann	1999 TuS Soltendieck	1:02:15
3.	/2. Fr	147 Marquardt, Laura	2002 Wrestedt	1:04:23
4.	/1. W35	68 Giza-Braun, Anna	1987 MTV Barum	1:05:05
5.	/1. W40	137 Pelltret, Daniela	1979 VfL Suderburg	1:12:23
6.	/2. W35	16 Tegt, Karina	1987 TUS Ebstorf	1:15:52
aW	W40	6 Janssen, Inga	1979 VfL Suderburg	1:09:45

10,8km Lauf

10,8km Lauf

Männer

1.	/3.	153 Waldeck, Jakob	2000 LG Weserbergland	45:30
2.	/6.	112 Appelt, Laurids	2000 VfL Böddenstedt	50:47
3.	/7.	109 Dreyer, Stefan	1996 VfL Böddenstedt	50:48
3.	/7.	111 Schütte, Alexander	2000 VfL Böddenstedt	50:48
5.	/18.	115 Pommerien, Lennart	2000 VfL Böddenstedt	59:26
6.	/20.	108 Schenk, Luca	1998 VfL Böddenstedt	1:02:03
6.	/20.	110 Tiede, Michel	2000 VfL Böddenstedt	1:02:03
6.	/20.	113 Wolf, Joscha	2001 VfL Böddenstedt	1:02:03
6.	/20.	114 v. Estorff, Alexander	2000 VfL Böddenstedt	1:02:03
10.	/33.	100 Kubat, Christoph	1998 VfL Suderburg	1:06:59

10,8km Lauf

Frauen

1.	/24.	94 Retzlaff, Lisann	1999 TuS Soltendieck	1:02:15
2.	/28.	147 Marquardt, Laura	2002 Wrestedt	1:04:23

10,8km Lauf

Senioren M30

1.	/5.	80 Girstenbrey, Valentin	1992 SV Rosche	50:23
2.	/13.	54 Liegmann, Paul	1992 Lüneburg	54:28

3.	/19.	62 Jones, Mark	1990 Suderburg	1:00:33
----	------	----------------	----------------	---------

10,8km Lauf Senioren M35

1.	/1.	135 Lindner, Markus	1987 SV Rosche	38:46
2.	/4.	69 Braun, Waldemar	1983 MTV Barum	49:15
3.	/9.	133 Armbrust, Hans	1984 Timmerloh	52:20
4.	/10.	82 Hoffmann, Dominic	1984 VfL Suderburg	53:35
5.	/17.	18 Meyer, Torsten	1983 VfL Suderburg	58:39
6.	/25.	31 Schröder, Felix	1984 Dreckspatzen	1:02:22

10,8km Lauf Seniorinnen W35

1.	/31.	68 Giza-Braun, Anna	1987 MTV Barum	1:05:05
2.	/37.	16 Tegt, Karina	1987 TUS Ebstorf	1:15:52

10,8km Lauf Senioren M40

1.	/29.	56 Mertens, Michael	1980 VfL Suderburg	1:04:43
----	------	---------------------	--------------------	---------

10,8km Lauf Seniorinnen W40

1.	/36.	137 Pelltret, Daniela	1979 VfL Suderburg	1:12:23
aW		6 Janssen, Inga	1979 VfL Suderburg	1:09:45

10,8km Lauf Senioren M45

1.	/2.	79 Meyer, Christoph	1975 SV Rosche	44:48
2.	/12.	144 Wrede, Axel	1973 VfL Suderburg	53:59
3.	/14.	29 Grelle, Thomas	1974 Post SV Uelzen	54:55
4.	/16.	138 Pelltret, Marc	1973 VfL Suderburg	57:32
5.	/30.	105 Abraham, Jens	1977 Lauftreff TV Uelzen	1:04:45
6.	/38.	116 Kröger, Karsten	1975 VfL Bördenstedt	1:18:51
aW		1 Bartelt, Timo	1974 VfL Suderburg	1:09:07

10,8km Lauf Seniorinnen W45

1.	/15.	106 Rodehorst, Anita	1976 MTV Müden/ Örtze	56:26
----	------	----------------------	-----------------------	-------

10,8km Lauf Senioren M55

1.	/11.	97 Glißmann, Klaus	1963 Uelzen	53:51
2.	/27.	149 Wagner, Frank	1964 MTV Immensen	1:02:47
3.	/34.	23 Lange, Jürgen	1965 TuS Hermannsburg	1:08:22
4.	/35.	11 Mißfeldt, Harald	1966 Uelzen	1:08:36

10,8km Lauf Senioren M65

1.	/32.	71 Klepsch, Reinhard	1955 Rätzlingen	1:05:11
aW		8 Hagen, Frank	1954 VfL Suderburg	1:09:59

10,8km Lauf Senioren M70

1.	/25.	55 Schröder, Wilfried	1952 Lauftreff Bienenbüttel	1:02:22
----	------	-----------------------	-----------------------------	---------

5,7km Walking

5,7km Walking Durchlaufwertung männl. Teilnehmer

1.	/1. M70	40 Ciwiuk, Günter	1949 TVU-LT-Uelzen	50:20
2.	/1. M55	25 Baalhorn, Olaf	1966 VfL Suderburg, Lauftreff	50:22

5,7km Walking Durchlaufwertung weibl. Teilnehmer

1.	/1. W75	152 Sendzik, Hiltrud	1944 Lauftreff Uelzen	50:19
2.	/1. W70	38 Ewald, Brigitte	1952 TVU-LT-Uelzen	50:20
3.	/2. W70	39 Stolte, Erika	1950 TVU-LT-Uelzen	52:08
4.	/3. W70	88 Kopplin-Schäfer, Karin	1952 TVU-LT-Uelzen	54:28

5,7km Lauf

5,7km Lauf

Durchlaufwertung männl. Teilnehmer

1.	/1. Mä	30 Lauer, Fynn	1999 TV Uelzen Handball/SV Rosch	21:12
2.	/1. M35	51 Heitmann, Michael	1987 Mud Monkeys Mahnburg	24:51
3.	/2. M35	42 Verworren, Stefan	1984 Suderburg	25:25
4.	/3. M35	52 Heitmann, David	1985 Mud Monkeys Mahnburg	26:43
5.	/1. M30	128 Janke, Kai	1989 TSV Wrestedt / Stederdorf	26:58
6.	/1. U14	74 Winkler, Michael	2010 MTV Bad Bevensen	26:59
7.	/1. M50	131 Sommer, Norman	1972 SV Holdenstedt	28:10
8.	/4. M35	120 Kruckenberg, Jan	1983 SVO-Gruppe	29:36
9.	/1. M60	14 Schalk, Ralf A.	1958 Uelzen	30:07
10.	/2. U14	129 Remer, Matheo	2009 TSV Wrestedt / Stederdorf	31:13
11.	/3. U14	130 Bollmeier, Arne	2009 TSV Wrestedt / Stederdorf	31:14
12.	/2. M60	134 Schröder, Dirk	1960 Sport Jongleure Dreilingen	33:01
13.	/1. M55	46 Dierks, Andreas	1967 TV Lauftreff Uelzen	33:02
14.	/2. Mä	124 Taute, Kevin	1993 SVO-Gruppe	33:48
15.	/2. M55	41 Grempler, Wolfgang	1966 TVU-LT-Uelzen	34:23
16.	/5. M35	121 Bendorf, David	1987 SVO-Gruppe	37:37
17.	/1. M75	142 Moses, Gerd	1943 TVU-LT-Uelzen	39:50
18.	/2. M75	37 Ewald, Hansi	1947 TVU-LT-Uelzen	41:40
19.	/1. M70	36 Hillmer, Hans-Jürgen	1951 TVU-LT-Uelzen	43:09
20.	/2. M50	123 Meyer, Stefan	1971 SVO-Gruppe	43:47
aW	M60	3 Gaede-Kelle, Michael	1959 VfL Suderburg	39:59

5,7km Lauf

Durchlaufwertung weibl. Teilnehmer

1.	/1. W30	77 Främke, Julia	1992 SV Rosche	25:31
2.	/1. U16	64 Wrede, Lotta	2008 VfL Suderburg	26:58
3.	/1. W50	83 Lüneborg, Anja	1968 TVU-LT-UELZEN	27:27
4.	/1. W55	141 Främke, Anja	1965 SV Rosche	31:50
4.	/1. W55	28 Franzke-Machel, Karin	1964 Post SV Uelzen	31:50
6.	/3. W55	73 Winkler, Monika	1967 MTV Bad Bevensen	33:27
7.	/1. U18	86 Semmler, Skyla	2006 Gerdau	34:13
8.	/4. W55	89 Langkabel, Birgit	1963 TVU-LT-Uelzen	34:29
9.	/2. W30	122 Mehls, Berenike	1991 SVO-Gruppe	37:43
10.	/5. W55	107 zu Dreele, Yvonne	1965 Post SV Uelzen	37:49
11.	/1. W60	145 Helbing, Sonja	1958 TVU-LT-Uelzen	39:49
12.	/2. W50	53 Schwarz, Pamela	1971 TVU-LT-Uelzen	42:22
13.	/3. W50	45 Körner, Iris	1970 Suderburg	48:35
aW	W45	7 Reese, Jana	1975 VfL Suderburg	39:58

Walking 3,8km

Walking 3,8km

Durchlaufwertung weibl. Teilnehmer

aW	5 Lange, Elke	1951 VfL Suderburg	31:31
aW	2 Ricker, Karin	1954 VfL Suderburg	33:23
aW	4 Marquardt, Petra	1966 VfL Suderburg	34:41