	Der VfL Suderburg veranstaltet am Samstag, den 15.06.2024 den 13. Hardausee-Triathlon. Zur Austragung kommt ein Jedermann- und ein Cross-Triathlon, der sportlichen Menschen mit einem ausreichenden Trainingszustand die Gelegenheit bietet, in landschaftlich reizvoller Umgebung einen Ausdauerwettkampf zu absolvieren. Im Vordergrund soll dabei der Spaß am Wettkampf stehen unter dem Motto „Dabei sein ist alles“.
Art:	Jedermann-Triathlon
Schirmherrschaft:	Bürgermeisterin der Gemeinde Suderburg, Dagmar Hillmer
Veranstalter/Ausrichter:	VfL Suderburg von 1912 e.V.
Internet:	www.vfl-suderburg.de
Organisator:	Hartmut Kaiser, Tannrähmsweg 1, 29556 Suderburg, Tel. 05826 8775 email: hkaiser52@gmail.com
Veranstaltungstag:	Samstag, den 15.06.2024
Start und Ziel:	Kiosk am Hardausee
Startzeit:	11.00 Uhr am Badestrand
Startklassen:	entsprechend den Startklassen der Deutschen Triathlon-Union (DTU). Es findet kein Staffelwettbewerb statt.
Startberechtigt	Sind alle ab dem 16. Lebensjahr. Bei Minderjährigen muss eine ausgefüllte und von einem Erziehungsberechtigten unterschriebene Einverständniserklärung bei Abholung der Startunterlagen vorgelegt werden.
Jedermann-Triathlon Triathlon Verband NIEDERSACHSEN VERANSTALTUNG GENEHMIGT 09-24-01-05457 DTU	500 m Schwimmen im Hardausee (siehe Skizze) 20.2 km Radfahren, 2 Runden (siehe Skizze) 4,1 km Laufen, 2 Runden um den Hardausee (siehe Skizze)
Anmeldungen:	Sind nur über das Internet ab dem 01.01.2024 möglich. Die Teilnehmerzahl ist auf max. 120 Startplätze begrenzt.
Startgeld:	30,- Euro, Teilnehmern mit einem Startpass 27,- Euro. Eine Rückzahlung des Startgeldes ist nicht möglich. Sollte es Probleme mit Blaualgen oder einer verminderten Sichttiefe geben, wird ein Duathlon ausgerichtet.
Meldeschluss:	9.06.2024. Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind gegen eine Gebühr von 10,- Euro möglich, sofern noch Startplätze frei sind.
Startunterlagen:	Ausgabe der Startunterlagen am 15.06.2024 von 8.00 Uhr bis 9.30 Uhr im Start-/Zielbereich.
Check-In / Check Out	Das Check-In der Räder beginnt um 8.00 Uhr, vorher bitte keine Räder in der Wechselzone deponieren. Check-Out ab ca. 13.00 Uhr.
Wettkampfbesprechung:	Die Wettkampfbesprechung findet am 15.06.2024 um 10.00 Uhr im Zielbereich statt. Der Wettbewerb wird nach den Richtlinien der DTU ausgetragen. Die Bestimmungen der Straßenverkehrsordnung sind beim Radfahren unbedingt einzuhalten. Jeder Teilnehmer muss beim Radfahren einen Helm tragen.
Siegerehrung/Auszeichnungen	Siegerehrung ab 13.00 Uhr. Im Rahmen der Siegerehrung erhalten die ersten drei einer Altersklasse Urkunden. Weitere Urkunden werden auf Wunsch kostenlos am Veranstaltungstag ausgegeben. Der/die Gesamtsieger/in erhalten einen Wertgutschein. Unter den Teilnehmern der Siegerehrung werden Preise der Sponsoren verlost.
Parkplätze:	Sind in unmittelbarer Nähe zur Wechselzone vorhanden. Bitte die Anreise über Räber vornehmen (siehe Skizze).
Umkleidemöglichkeiten:	Im Start-/Zielbereich sind Zelte aufgestellt oder direkt am Rad.
Verpflegung:	Auf der Laufstrecke und im Zielbereich (Wasser u. isotonisches Getränk). Für Aktive und HelferInnen wird weitere Verpflegung kostenlos angeboten.
Medizinische Versorgung	Mindestens ein Arzt und ein Rettungswagen sind vor Ort.
Haftungsausschluss:	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schadensfällen.
Hinweise:	