



Suderburger ABENDLAUF

20.06.2026



Start und Ziel: Sportplatz am Tannrähm
Weitere Infos/Ausschreibung/Anmeldung www.vfl-suderburg.de





VfL SUDERBURG

5. SUDERBURGER ABENDLAUF AM 20.06.2026



Lauf-Nr.	Strecke / Info und Altersklasseneinteilung	Uhrzeit
1	500 Meter Schnupperlauf, Mädchen und Jungen (2019 und jünger) mit Einlaufliste und Zeitmessung	17:00
2	1.900 Meter Kinderlauf, Mädchen und Jungen U8 - U14 (2013 - 2020)	17:10
3	20 Kilometer M/W U20, Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen	17:30
4	10 Kilometer M/W U18, U20, Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen	17:30
5	5,7 Kilometer Walking Nordic Walking / Walking mit Einlaufliste und Zeitmessung	18:10
6	5,7 Kilometer Laufen ab M/W U 12, Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen	18:10
7	3 x 1.900 Meter Staffel für alle ab U8 (Jahrgang 2020) mit Einlaufliste und Zeitmessung	18:10

Meldeschluss: 13.06.2026

Nachmeldungen sind am Lauftag bis 30 Minuten vor dem Start möglich und in Bar zu bezahlen

Genehmigungs-Nummer des NLV: 26VO9000462260000

Ausschreibung + Meldung: Online unter www.vfl-suderburg.de