



VfL Suderburg von 1912 e.V.

Leistungskatalog 2017

Beiträge monatlich:

- Jugendliche bis 18 Jahre: 6,00 €
- Erwachsene bis 64 Jahre: 8,00 €
- Erwachsene ab 65 Jahre: 7,50 €
- Familienbeitrag ab 3 Pers.: 16,00 €
- Passive Mitglieder: 6,00 €
- Studenten mit Ausweis: 35,00 € für ½ Jahr
- Abteilungsbeitrag Tennis: 20,00 € für 1 Jahr + 7 Arbeitsstunden (7,00 €/h)

Homepage: www.vfl-suderburg.de

E-Mail: info@vfl-suderburg.de

Vorstand:

1. Vorsitzender

Michael Hätscher
Sielstraße 7a
29556 Suderburg
☎ 05826-8136
mhaetscher@t-online.de

2. Vorsitzender

Dr. Helge Blum
Rottannenstraße 17
29556 Suderburg
☎ 05826-1669
helge.blum@gmx.de

Geschäftsführer

Thomas Cohrs
Im Dorfe 3
29556 Suderburg / Holxen
☎ 05826-7244
th.cohrs@t-online.de

Kassenwart

Holger Klipp
Im Winkel 2
29556 Suderburg
☎ 05826-5959
holger@klippnet.de

Mitgliederwart

Hubertus Kopp
Heidekamp 10
29556 Suderburg
☎ 05826-880978
kopp.bluemner@t-online.de

Pressewart

Niels Tümmler
☎ 05808-2499982
niels.tuemmler@t-online.de

Beauftragte:

Ausbildung

Gabi Behn
☎ 05826-9580988
behn-suderburg@t-online.de

Sportgeräte

Gabi Behn
☎ 05826-9580988
behn-suderburg@t-online.de

Webadministration

Birgit Reiter &
Lars Bockelmann
admin@vfl-suderburg.de

Vereinsheim Tannrähm

Uwe Kraje
☎ 05826-880836
kraje.suderburg@t-online.de

Hallenplan

Johann-Heinrich Schröder
☎ 05826-1575
johann-heinrich_schroeder@gmx.de

Abteilungsleiter:

Fussball Herren

Uwe Kraje
☎ 05826-880836
Kraje.sudenburg@t-online.de

Fussball Herren stellv.

Paul Gerhard Müller
☎ 05826-8000

Fussball Jugend

Michael Leue
☎ 05826-1822
m.leue@t-online.de

Badminton

Nicole Bloch
☎ 05826-218540
badminton@vfl-sudenburg.de

Badminton stellv.

Andreas Resch
☎ 05826-950300

Judo

Thomas Ordon
☎ 05826-8932
Th-ordon@t-online.de

Judo stellv.

Marcus Ordon
☎ 0170-3283163

Turnen / Fitness

Gabi Behn
☎ 05826-9580988
behn-sudenburg@t-online.de

Ina Hätscher,
Christine Blum
☎ 05826-8136

Heike Kilian
☎ 05826-950834

Niels Tümmler
☎ 05808-2499982

Gabi Behn
☎ 05826-9580988

Monika Stratmann-Müller
☎ 05826-1635

Siegfried Pazdziora
☎ 05826-7042

Gerhard Kühn
☎ 05826-880850

Trainingszeiten Sporthalle:

Mi.: 20:00 – 22:00 Uhr / Badminton

Trainingszeiten Beachvolleyballfeld:

ab dem 15. Mai im Sommer ...

Di.: 20:00 – 22:00 Uhr / Speedminton

Trainingszeiten kleine Sporthalle:

Di.: 16:15 – 17:45 Uhr / Anfänger

Di.: 17:45 – 19:15 Uhr / Jugend

Do.: 15:45 – 17:15 Uhr / 6-9 Jahre

Do.: 17:45 – 18:45 Uhr / Jugend

Do.: 18:45 – 19:15 Uhr / Erwachsene

Trainingszeiten Sporthalle:

Do.: 19:15 – 20:30 Uhr / Erwachsene

Trainingszeiten kleine Sporthalle:

Mo.: 16:30 – 17:45 Uhr / Fitness 60+

Do.: 20:30 – 22:00 Uhr / Bodyshaping

Trainingszeiten Sporthalle:

Mo.: 19:00 – 20:00 Uhr / Pilates

Mi.: 19:00 – 20:00 Uhr / Pilates Einsteiger

Trainingszeiten kleine Sporthalle:

Mo.: 20:00 – 22:00 Uhr / Yoga

Trainingszeiten Sporthalle:

Di.: 20:30 – 22:00 Uhr / Kondition Herren

Trainingszeiten kleine Sporthalle:

Mo.: 15:30 – 16:30 Uhr / Präventive Rücken-
gymnastik

Trainingszeiten Sporthalle:

Mo.: 18:45 – 19:45 Uhr / Turnen Frauen

Trainingszeiten kleine Sporthalle:

Mo.: 17:45 – 18:45 Uhr / Turnen Frauen

Mi.: 16:30 – 17:30 Uhr / Turnen Senioren

Trainingszeiten Sporthalle Böddenstedt:

Do.: 19:00 – 20:00 Uhr / Turnen Frauen

Trainingszeiten Sporthalle:

Mi.: 17:15 im Winter / Turnen Männer II

Trainingszeiten Sporthalle:

Mi.: 19:00 – 21:00 / Fit and Fun

Katharina Goerke
Merle Sandkühler
☎ 0151-20685268

Ortrun Meissner
☎ 05144-8912

Inge Meyer
☎ 05826-7575

Carola Lübken
☎ 05826-472

Kinderturnen

Cornelia Kreklau
☎ 05826-8069
c-kreklau@t-online.de

Heike Kilian
☎ 05826-950834

Almut Schröder
☎ 05826-1575

Reha-Sport

Peter Hansen
☎ 05826-8913
pehansen25@aol.com

Gabi Behn
☎ 05826-8932
behn-suderburg@t-online.de

Tischtennis

Holger Breiholz
☎ 05826-8436
fewo-breiholz@t-online.de

Tischtennis stellv.

Georg Schröder
☎ 05826-8153
georg-schroeder@t-online.de

Tischtennis Schüler/Jugendbereich

Silke Schwinkendorf
☎ 05826 / 7011
silke.schwinkendorf@yahoo.com

Leichtathletik

Birgit Reiter
☎ 05826-8083
admin@vfl-suderburg.de

Uwe Klautke
☎ 05826-397

Trainingszeiten Sporthalle:

Mi.: 17:30 – 18:45 Uhr / Tanz - Hip Hop

Trainingszeiten kleine Sporthalle:

Mi.: 20:30 – 22:00 Uhr / Gymnastik Frauen

Trainingszeiten Unterlüß / Stadensen:

Mi.: 10:00 – 11:00 Uhr / Wassergymnastik

Trainingszeiten Unterlüß / Stadensen:

Mi.: 19:00 – 20:00 Uhr / Aqua-Jogging

Trainingszeiten Sporthalle:

Di.: 15:30 – 17:00 Uhr / 4-6 Jahre

Trainingszeiten Sporthalle:

Fr.: 14:45 – 16:15 Uhr / 6-10 Jahre

Fr.: 16:15 – 17:45 Uhr / 10-14 Jahre

Trainingszeiten Sporthalle:

Mi.: 15:30 – 16:45 Uhr / Eltern + Kind

Trainingszeiten Sporthalle:

Di.: 19:15 – 20:30 Uhr / Ambulante Herzgruppe

Trainingszeiten kleine Sporthalle:

Di.: 19:15 – 20:30 Uhr / Ambulante Herzgruppe

Fr.: 17:00 – 18:30 Uhr / Orthopädie

Trainingszeiten Sporthalle:

Di.: 17:00 – 19:15 Uhr / Jugend

Fr.: 19:30 – 22:00 Uhr / Erwachsene

Trainingszeiten Sportzentrum Gänsekamp:

Mo.: 17:00 – 19:00 Uhr / April - September

Lauf- und Walkingtreff

Timo Bartelt
☎ 0581-3894780
timobartelt@freenet.de

Lauf- und Walkingtreff stellv.

Fritz Lange
☎ 05826-8935

Martin Müller
☎ 05826-8123

Radsport

Andreas Eggers
☎ 05826-8250

Radsport stellv.

Renate Peltret
☎ 05826-8276

Wandern

Gerhard Bühring
☎ 05826-1315

Wandern stellv.

Peter Nast
☎ 05826-7059

Tennis

Dirk Lange
☎ 05826-4021056
oemmel@gmx.de

Platzwart

Klaus Kohlweyer
☎ 05826-1411

Trainingszeiten Lauffreffhütte am Elmensteg

Sa.: 15:00 Uhr / Oktober - März
Sa.: 17:00 Uhr / April - September

Trainingszeiten Oldendorfer Straße 28 o. 38

So.: 7:30 Uhr / MTB im Winter
So.: 7:00 Uhr / Rennrad im Sommer

Marktplatz Suderburg

Di.: 14:00 Uhr / Radwandern im Sommer,
alle 2-3 Wochen nach Absprache

Treffpunkt nach Aushang

1. Do. und 3. Do. im Monat,
ca. 8 – 10 km Wanderstrecke.

Tennisanlage am Gänsekamp

Training von Mai bis September.
Tennispiel nur mit gültiger Mitglieder-
oder Platzkarte.

Es gilt ein Sonderbeitrag für
diese Abteilung. (s.o.)